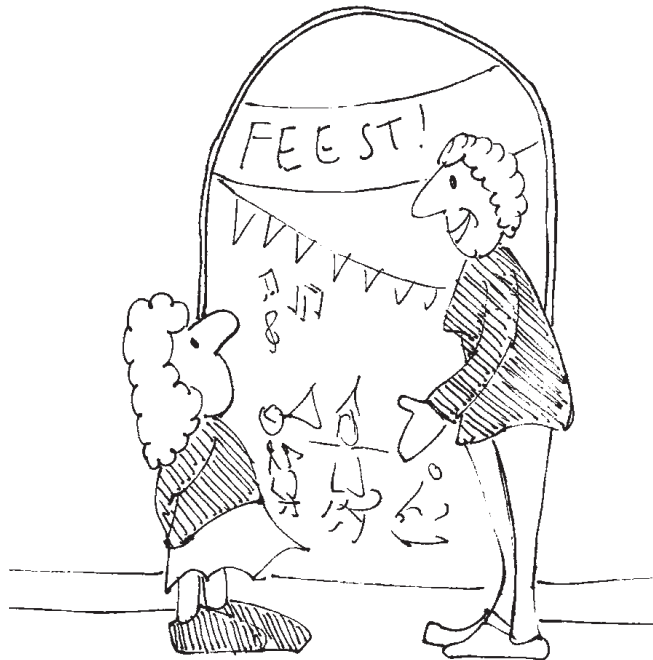


4. Wat ik zeg is groen of rood



Niets aanraken hoor! Pak **geen** zoutjes op van de vloer. Speel **niet** met je oren. Pak Jantjes bril **niet** af. Trek niemand aan de haren. Vergeet **niet** om alstublieft te zeggen. Peuter **niet** in je neus. Ga **niet** gillen en speel **niet** met te veel speelgoed. En amuseer jezelf!!

Tjonge! Wat een 'leuke' moeder - ze zegt alleen maar dingen die je **niet** mag of die je **moet** doen. Aan het gezicht van het meisje kun je een beetje zien, hoe 'fijn' ze het feestje gaat vinden...

Hoe komt het dat het woordje **niet** zo vervelend is? Daar zijn een paar redenen voor. De eerste is het plaatje hiernaast.

Je kunt bij deze splitsing kiezen waar je heengaat: richting A of richting B.



Wat je ook kiest, je gaat een van beide richtingen A of B (behalve als je stopt of teruggaat natuurlijk!). Je weet bijvoorbeeld dat er aan het eind van weg A een leuke camping is, waar je heen wilt. Dus volg je weg A.

Het is dan erg gek om te zeggen ik ga **niet** richting B, want je gaat namelijk **wel** ergens heen: richting A.

Als iemand zegt:

'Ik denk **niet**, dat hij op tijd komt', dan klinkt dat vreemd, omdat degene die het zegt, **wèl** iets denkt.

Als iemand zegt:

'Ik hoop **niet**, dat het gaat regenen', dan hoopt degene die dat zegt, **wèl** iets.

Als iemand zegt:

'Ik wil **niet** dat je daar aankomt', dan wil degene die dat zegt, **wèl** iets.

Als ik zeg wat ik **wèl wil, denk, hoop of voel dan begrijpen andere mensen mij veel **beter** en... het klinkt veel **vriendelijker**!**

Het woord '**niet**' klinkt vaak ook vervelend, net alsof je steeds te horen krijgt, waar je **slecht** in bent. Als je juf of meester bijvoorbeeld zegt 'Dat heb je **niet** goed gedaan', dan zorgt het woordje '**niet**' er voor, dat het woordje 'goed' ook vervelend klinkt...

Stel je voor - je hebt een toets gemaakt met 20 woorden. Wat vind je dan fijner klinken:

als de juf zegt:

'Je hebt 4 **fout**'

of

als de juf zegt:

'Je hebt er 16 **goed**'.

Als je je woorden goed kiest, dan klinkt wat je zegt een stuk vriendelijker!
Gelukkig kun je voorkomen dat je veel onplezierige woorden gebruikt.
Elk 'vervelend' woord heeft namelijk een vriendelijk broertje of zusje.

Kijk maar:

Niet	Wel
Nooit	Ooit
Iedereen	Sommigen
Waarom	Waarvoor
Fout	Goed
Moeten	Mogen
Altijd	Soms

Weet je hoe het komt dat je soms bepaalde kinderen of volwassenen leuker vindt dan andere? Omdat die leuke kinderen en volwassenen onder andere vaker **groene** woorden gebruiken! Apart, hè?

Dat komt door de tweede reden, waardoor de **rode** woorden vervelend zijn:

Als mensen de **groene** woorden gebruiken of horen, dan **voelen** ze zich plezieriger en lekkerder. Iedere keer als zij **groene** woorden en zinnen horen of gebruiken (bijvoorbeeld: **Ik ben Geweldig !** - da's een **knalgroene** zin, zeg die maar lekker vaak!) dan wordt er een stofje in de hersenen gemaakt, die jou vrolijk, blij en gelukkig maakt.

Cool toch?

Hoe **groener mijn woorden, zinnen en verhalen zijn,
hoe vrolijker en gelukkiger ik word!**

Tips

1. Als iemand tegen je zegt 'Ik wil **niet** dat je dat doet', vraag dan: 'Wat wil je **wèl**?'
2. Als iemand zegt 'Ik denk **niet** dat...' Vraag dan eens: 'Wat denk je **wèl**?'
3. Als iemand zegt '... **niet**...', vraag dan eens: 'Wat... **wèl**?'
4. Welke woorden kun jij bedenken met een vriendelijk broertje of zusje?
5. Je kunt vanaf vandaag besluiten om geen **rode** woorden meer te gebruiken als je iets tegen iemand zegt. Als je even nadenkt, dan kun je elke **rode** opmerking in een **groene** veranderen. Kijk maar:

Ik wil **niet** dat je te laat komt.
Ik hoop **niet** dat ik gaatjes heb.
Ik denk **niet** dat ik die som kan maken.

-> Ik wil dat je op tijd komt.
-> Ik hoop dat ik geen gaatjes heb.
-> Ik denk dat ik die som moeilijk vind.

Ik **moet** iedere dag naar school.

-> Ik mag iedere dag naar school.
of

Ik **moet** mijn huiswerk nog maken.
Jij zegt **altijd** dat ik stom ben.

Ik ga iedere dag naar school.
-> Ik ga mijn huiswerk maken.
-> Jij zegt soms dat ik stom ben.

6. Je kunt je meester of juf, je vader of moeder het verhaal van de **rode** en **groene** woorden en zinnen uitleggen. Dan gaan zij er vast ook op letten!
7. Als je twee mensen hoort praten let dan maar eens op of iemand veel **rode** of juist veel **groene** woorden gebruikt.
8. Als je de volgende keer iemand tegenkomt die je aardig of onaardig vindt, luister maar eens of dat komt door de **rode** of **groene** woorden die hij of zij gebruikt.